

STUNDENPLAN

WOHLFÜHLZEIT YOGA STUDIO

MONTAG

20.15 - 21.15 Hatha Vinyasa Yoga

DOROTHEA PORTMANN

MITTWOCH

8.15 - 9.15 Hatha Vinyasa Yoga

20.15 - 21.15 YIN Yoga

DOROTHEA PORTMANN

DIENSTAG

20.15 - 21.15 Einsteigerkurs
Hatha YOGA BASICS, 6 Lektionen

DOROTHEA PORTMANN

DONNERSTAG

20.15 - 21.15 Yoga Synergy

BRYAN PORTMANN

Anmeldung und Infos: mail@wohlfuehlzeit.ch