

Schutzkonzept Yoga Gruppen-, und Einzelunterricht, 19. 4. 2021

Einhaltung der Hygieneregeln

Desinfektionsmittel und Papierhandtücher stehen zur freiwilligen Nutzung bereit.

Vor und nach bzw. zwischen jeder Lektion werden sensible Bereiche wie Türfallen und Toilette etc. von den Kursleitern desinfiziert.

Die Teilnehmenden werden gebeten ihre eigene Yogamatte oder Yogatuch mitzubringen.

Die Kursleitung verzichtet während des Unterrichts im Gruppenunterricht auf das Korrigieren/Berühren der Teilnehmenden.

Die Abgabe von Getränken, Tee oder Wasser ist nicht mehr erlaubt.
Kursteilnehmende bringen je nach Bedürfnis ihr eigenes Getränk mit.

Die Räumlichkeiten werden in regelmässigen Abständen gut gelüftet.

Einhaltung der Abstandsregelungen

Die Teilnehmenden werden gebeten, wenn möglich bereits umgezogen zu erscheinen.

Yogaunterricht ohne Maske: Pro Kursteilnehmer/-in stehen mindestens 15 m² für die eigene Yogapraxis zur Verfügung.

In Innenräumen werden die Teilnehmer/-innen gebeten bis zur Matte eine Maske zu tragen, insofern dies für dich keine grösseren Einschränkungen bringt.

Der Mindestabstand von 1.5m pro Person wird eingehalten.

Protokollierung der Teilnehmenden

Die Teilnehmenden aller Kurse werden über das Abo protokolliert.

Besonders gefährdete Personen

Personen, die sich selber als gefährdet sehen, werden gebeten die online live Stunden für sich in Anspruch zu nehmen.

Krankheit und Allergien

Teilnehmende mit Krankheitssymptomen und Allergien (wegen dem Niesen) werden ebenfalls angehalten die online live Stunden für sich in Anspruch zu nehmen.

Bei Fragen; mail@wohlfuehlzeit.ch, Bryan & Dorothea Portmann